

(一財)町田市体育協会  
共催：東京都  
(公財)東京都体育協会

主管：町田市空手道連盟

# 第八回 ジュニア空手道教室

【日時】 2019年2月16日(土) 9時～12時  
【会場】 町田市総合体育館 第一武道場

参加費  
無料

## 体験・見学者募集

『2020年・東京オリンピック正式競技』となった空手は、護身術・精神鍛錬としても注目されています。

町田市空手道連盟では、流派・会派を問わず、オリンピックに向けて全力でバックアップを行うと同時に独自の取り組みによって、空手の普及に努めています。

当日は**体験稽古**が可能です。興味のある方はぜひ**動きやすい服装**でお越しください。見学だけでも可能です。

## ■講習内容

- ・準備体操
- ・移動基本
- ・組手実戦と個別指導
- ・基本形全体稽古

## ■参加者資格

- ・幼年/小学生/中学生/高校生  
(※保険は各道場の保険を適用いたします)

## ■経験者は以下の物を持参

- ・メンホー
- ・ボディプロテクター
- ・拳サポーター
- ・シンガード
- ・インステップガード
- ・ファールカップ(小学生5年生以上の男子)

## 会場内注意事項

会場内での飲食は厳禁です。  
ただし参加者のみ、ペットボトルや水筒などの「フタの開まる飲み物に限り可」といたします。

※当日参加者名簿に、緊急連絡先も記載していただきます。

